

ARRIBASOKK

-en håndstrikkeoppskrift fra EMS Design, www.emsdesign.no / www.spinnstrikk.no

Sokkene strikkes fra tåa og opp og oppskriften er spesielt snedig hvis man har en begrenset garnmengde man skal bruke. Garnforbruket vil variere noe avhengig av hvilken kvalitet du velger, størrelse og hvor langt sokkeskaft du ønsker. Oppskriften kan sees på som en litt anderledes grunnoppskrift der du selv kan variere mønster og farger etter ønske og behov. Ønsker du å bruke opp restegarn kan du strikke begge sokkene samtidig slik at de blir like. Etter selve strikkeveiledningen vil du finne ulike mønsterforslag som passer til oppskriften og gir rom for en uendelighet av kreative sokkeløsninger som er enkle og artige å strikke.

Strikkeveiledningen er laget for **Damestørrelse** men om du ønsker å strikke andre størrelser se tabell for antall masker og mål helt til slutt på Arribasokkeoppskriften.

Strikkefasthet 22m = 10cm. Veil.pinnestr. 3,5mm

Garnforslag:

Sterk fra Du Store Alpakka, Austermann Step, Opal eller annet sokkegarn etter eget ønske.

STRIKKEFORKLARING:

m = maske

p = pinne(n)

r = rett

vr = vrang

vr. = vridd

K = kast på pinnen

LA = løs av (masken taes løs av, flyttes over fra venstre til høyre pinne uten å strikkes)

omg. = omgang

beg. = begynnelse(n)

2ien = det økes ved å strikke 2m i en ved først å strikke en gang på vanlig måte men uten å ta masken av venstre pinne, deretter stikkes strikkepinnen ned på baksiden p i samme maske som om den skal strikkes vridd. Det er nå øket en maske ved å strikke 2 i en.

Legg opp 4m og fordel dem på 2 strømpepinner. Strikk glattstrikk (rett) rundt slik:

1.omg. Øk 4 m ved å strikke 2ien i hver m = 8m.

2.omg. Øk 8 m ved å strikke 2ien i hver m = 16m

3.omg. r uten å øke

4.omg. Øk 8 m ved å strikke 2ien annenhver m = 24m

5.omg. r uten å øke

6.omg. Fordel nå m på 4 p. og sett en merketråd i beg. av omg.

Det er nå 6m på hver p. (p.1, p.2, p.3 og p.4). Pinne 1 og 2 er oversiden av sokken og p.3 og 4 er under foten.

7.omg. Det økes 4 masker slik: 2ien i første m på p.1, r til siste m på p. 2 som strikkes 2ien.

2ien i første m på p.3, r til siste m på p.4 som strikkes 2ien. = 28m.

8.omg. r uten å øke.

9.omg. som 7.omg. = 32m

Gjenta 8. og 9. omg til ønsket maskeantall. 56 for Damestr.

Se tabellen nedenfor for de ulike størrelsene.

Strikk nå valgt mønster på p.1 og p.2, (f.eks. vanlig ribb:* 1r,2vr,1r *) og fortsett med glattstrikk under foten på p.3. og p.4, til sokken måler: 18cm. (Damestr.)

Hæl:

Sett gjerne m på p.3 og p.4 på samme pinne og strikk glattstrikk frem og tilbake over disse m som er under hælen, * 1p.r, 1p.vr. * Ta alltid 1.m LA. Strikk over disse m i alt 14p.(Damestr.)

Hælen skal nå strikkes med avkortede pinner på p.3 og 4 slik:

1LA, r til det gjenstår 9m (på p.4), strikk 2m vr. r smn til en, snu,

1LA, vr til det gjenstår 9 m (på p.3), strikk 2m vr smn. snu,

1LA, r til det gjenstår 8m (på p.4), strikk 2m vr. r smn til en, snu,

1LA, vr til det gjenstår 8 m (på p.3), strikk 2m vr smn. snu,

1LA, r til det gjenstår 7m (på p.4), strikk 2m vr. r smn til en, snu,

1LA, vr til det gjenstår 7 m (på p.3), strikk 2m vr smn. snu,

Fortsett å strikk på denne måten med en m mindre som gjenstår på p. før du strikker to smn og snur, helt til alle m er strikket.

Det vil nå for Damestr. gjenstå 12m på p. Se tabell under for de andre str.

Plukk opp 8m(Damestr.) fra hver side av under hælen. Og fordel maskene jevnt fordelt tilbake på p.3 og p.4. Maskene plukkes opp fra begge maskebuene og vris slik at det ikke blir hull. Det skal nå være like mange m på p. som før hælfellingen begynte.

Fortsett å strikk rundt i valgt mønster til ønsket lengde på sokkeskaftet. Fell løst av (slik at kanten oppe ikke blir stram!) fra midt bak og fest evt. løse trådender.

Tabell for strikking av Arribasokk i andre størrelser.

Str.	1-2år	2-4år	4-6år	6-8år	8-10år	Dame	Herre
Ca.Garnforbruk:	50g	50g	100g	100g	100g	100g	150g
Øk til ant. m.	32	36	40	44	48	56	64
Mål fra tåspiss til hælfelling cm	12	14	15	16	17	18	21
Ant. p. som strikkes under hæl frem og tilbake over halvparten av m.	6	8	10	10	12	14	16
Ant. m i hver side og i midten v. hælfelling	5-6-5	6-6-6	7-6-7	7-8-7	8-8-8	9-10-9	10-12-10
Ant. m på p. etter avkortede p.	8	8	8	10	10	12	12
Ant. m som plukkes opp i hver side fra under hælen	4	5	6	6	7	8	9
Sum alle m etter hælfellingen	32	36	40	44	48	56	64

Enkle mønsterforslag til Arribasokk fra EMS Design:

	Mønster	Veiledning	TIPS eller kommentar
1.	Vanlig ribbestrikk	* 1r, 2vr, 1r *	Strikk r m vr. for bedre hold
2.	Enkel ribbestrikk	* 1vr. r, 1vr *	Ribbestrikken kan varieres
3.	Perleribb/Falsk patent	1.omg.: * 2r, 2vr * 2.omg. * 1vr, 2r, 1vr *	Gjenta disse to omg. hele tiden.
4.	Småruter	1. og 2.omg.: * 2r, 2vr * 3. og 4.omg.: * 2vr, 2r *	Rutene kan økes i størrelse etter hvor mange maske du har. Ikke alle str. går opp for eksempel 6 eller 8.
5.	Enkelt hullmønster	1.og 2.omg.r, 3.omg. * 2r, 2r smn, K * 4. 5. og 6.omg: r 7.omg. * 2r smn, K, 2r * 8.omg. r	Enkelt hullmønster som passer alle str.
6.	Enkel hullribb	1.omg. * 1vr, 3r * avslutt m 1vr m(se kommentar t.h.) 2.omg. * 1vr, 1r, K, 2r smn * avslutt m 1vr 3.omg. som 1.omg. 4.omg. r	Øk 1m for at mønsteret skal stemme.

Kombinèr gjerne også flere ulike mønster i samme sokk. Bruk for eksempel vrangbord eller ribbestrikk kun helt øverst på sokkeskaftet og et par cm rett over hælen. For bedre hold strikkes vridde rettmasker i vrangborden. Du kan også velge å strikke et mer komplisert mønster, enten med fletting eller hull over et utvalg av maskene midt foran og eller bak. Det finnes en uendelighet av muligheter til å strikke helt unike sokker, kun fantasien setter begrensningen.

Lykke til!

-med de beste strikkeønsker fra

Edel Marie :-D

Besøk gjerne strikkespinnbloggen: www.spinnstrikk.no

-der finner du bilder og forhøpentligvis mer strikkeinspirasjon.....